

## Dicionário de Tristezas Obscuras - John Koenig

### 1. Adronitis

Frustrar-se com a quantidade de tempo necessário para se conhecer bem alguém.

### 2. Aimonimia

O medo de que aprender o nome de algo – um pássaro, uma constelação, uma pessoa bonita – vai estragar tudo. Transformando uma descoberta do acaso, em uma casca conceitual vazia.

### 3. Ambedo

Um tipo de transe melancólico no qual você se torna completamente absorto por pequenos detalhes sensoriais – pingos de chuva escorrendo pela janela, árvores altas se dobrando lentamente com o vento, espirais de creme se formando no café – o que, por fim, leva a uma avassaladora constatação da fragilidade da vida.

### 4. Anchorage

O desejo de segurar o tempo enquanto ele passa, como tentar se segurar em uma pedra no meio de um rio com muita correnteza.

### 5. Anecdoche

Uma conversa em que todo mundo está falando, mas ninguém está ouvindo.

### 6. Anemoia

Nostalgia de um tempo no qual você nunca viveu.

### 7. Anthrodynia

Um estado de exaustão ao perceber o quão horríveis as pessoas podem ser umas com as outras.

### 8. Chrysalism

A tranquilidade confortável de se estar dentro de casa durante uma tempestade.

### 9. Ecstatic Shock

A onda de energia que surge ao olhar de relance para alguém que você gosta.

### 10. Ellipsism

Uma tristeza por não ser capaz de saber como a história vai terminar.

### 11. Énouement

A sensação agriçoce de ter chegado no futuro, visto como tudo aconteceu, mas não ser capaz de contar para o seu 'eu' do passado.

### 12. Exulansis

A tendência de desistir de tentar falar sobre uma determinada experiência porque as pessoas são incapazes de se relacionar com ela.

### 13. Gnossienne

O momento em que você percebe que alguém que você conhece há anos tem uma vida interna, privada e misteriosa.

### 14. Jouska

Uma conversa hipotética que você repete compulsivamente na sua cabeça.

### 15. Kairosclerosis

O momento em que você percebe que está feliz – e tenta conscientemente aproveitar essa sensação – o que obriga seu intelecto a identificar e colocar a sensação em um contexto, onde a felicidade lentamente se dissolve até se tornar pouco mais do que um retrogosto.

### 16. Kenopsia

A atmosfera misteriosa e desamparada de um lugar que normalmente está cheio de gente, mas que agora está abandonado e quieto.

### 17. Lachesism

O desejo de ser atingido por um desastre – sobreviver a uma queda de avião, ou perder tudo em um incêndio.

### 18. Lalalalia

Dar-se conta, enquanto fala sozinho, que outra pessoa pode estar escutando, o que o leva a rapidamente transformar as palavras em algum cantarolar sem **sentido**.

### 19. Lapyear

A idade em que você se torna mais velha do que seus pais eram quando você nasceu.

### 20. Lethobenthos

O hábito de esquecer o quão importante uma pessoa é para você, até o momento em que você a encontra pessoalmente.

### 21. Liberosis

O desejo de se importar menos com as coisas.

**22. Mimeomia**

Frustração ao perceber o quão facilmente você se encaixa em um estereótipo.

**23. Monachopsis**

O sentimento sutil mas persistente de estar fora de lugar.

**24. Moriturism**

Perceber, como um solavanco durante um momento de insônia, que você vai morrer.

**25. Nementia**

O esforço que vem logo após um momento de distração, para lembrar porque é mesmo que você está se sentindo irritada, ou ansiosa, ou animada.

**26. Nodus Tollens**

Dar-se conta de que o roteiro da sua vida já não faz o menor sentido.

**27. Occhiolism**

Dar-se conta da pequenez da sua perspectiva. Com a qual você não tem como chegar a qualquer conclusão significativa sobre o mundo, o passado, ou as complexidades da cultura.

**28. Onism**

A frustração de estar preso em apenas um corpo que habita apenas um lugar por vez.

**29. Opia**

A intensidade ambígua de olhar alguém nos olhos, e sentir-se simultaneamente invasivo e vulnerável.

**30. Reverse Shibboleth**

A prática de atender o telefone com um “alô?” genérico, como se você já não soubesse quem está ligando.

**31. Rückkehrunruhe**

O sentimento de voltar para casa depois de uma viagem imersiva, e perceber que toda a experiência já está desaparecendo rapidamente da sua consciência.

**32. Sonder**

Dar-se conta de que cada pessoa tem uma vida tão vívida e complexa quanto a sua – populada por ambições, amigos, rotinas, preocupações e loucura.

**33. Scabulous**

Sentir orgulho de uma cicatriz. Como um autógrafo dado a você pelo mundo.

**34. The Bends**

A frustração ao perceber que você não está aproveitando uma experiência tanto quanto deveria.

**35. Trumspringa**

A tentação de sair da sua meta de carreira e se tornar pastor de ovelhas nas montanhas.

**36. Waldosia**

Olhar para todos os rostos em uma multidão, procurando uma pessoa específica que não teria motivo algum para estar aí.

**37. Zenosyne**

A sensação de que o tempo está passando cada vez mais rápido.